

最初は本当に不安ばかりでした。最後まで

やりとげられるか？ 一人だと仲良くできるか

？一人でこりっしてしまわないか？ 等々

ですか現在、自分には最後までやりとげ

るかと仲良くなり、一人でこりっする事なく

感想文を書いていきます。

前述の不安はいったい何人だったのか？と

ふしぎに思うほどです。

今回のセミナーを通じて、学んだ事で過去の

自分より成長できた証かな？と感かんえんじています。

まだまだ至らない事だらけですか、現在の

自分を肯定し、少しずつ行動を変えて行こう

と想います。

仲間のみなさま、講師の方々、関わってくださ

り、全ての人に感謝です。（心）

本当に本当に心からの感謝を