



能を見極める一つの要素として活用し、自己

理解を深める事が出来たと考えています。

集中訓練と言う大きな機会によって、私は

“気付き”と言う成果を手に入れました。

ですがそれは、今の私にはまだ大き過ぎて気

を緩めるとすぐに手からこぼれ落ちるような程

に危うい様に感じています。

これからの私に必要なのは、大きな成果の中

から本当に大切にすべき事を探しながら、そ

れを落とさず握りしめられる“強さ”を日常

の中でも身に付けられる様になる事だと思っ

ています。